



Nieuwsbrief

Jaar 2013

nummer 6

Mei 2013

In dit nummer

- 1 Zomervakantie
- 2 Blessure informatie naar trainers
- 3 Inloopspreekuur
- 4 Planning workshops
- 5 Echografie uitgebreid
- 6 Clubsupport in de praktijk

Zomervakantie

Voor de meeste verenigingen zit het seizoen er weer op. We willen de teams die dit seizoen kampioen zijn geworden feliciteren met deze geweldige prestatie en ze voor volgend jaar alvast veel succes wensen op een hoger niveau.

Daarnaast willen we de vereniging bedanken voor het vertrouwen in Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh. Dit laten ze blijken vanuit de samenwerking in de vorm van Clubsupport.

Voor een sporter is de zomerperiode een erg belangrijke periode om te zorgen dat het lichaam hersteld en zich oplaad voor het volgende seizoen. Er wordt geadviseerd om voor een periode van minimaal drie weken niet de competitie sport uit te voeren. In deze periode is het mogelijk om andere sporten uit te voeren wat een andere belasting van het lichaam vraagt.

Clubsupport geeft leden van de aangesloten verenigingen de mogelijkheid om tegen een voordelig tarief in de zomerperiode te sporten bij Fitland. Neem voor de mogelijkheden van de zomeractie contact op met Fitland.

Blessure informatie naar trainers

De afgelopen periode zijn evaluaties met de verenigingen uitgevoerd over het afgelopen seizoen. Een punt dat frequent naar voren kwam was de beperkte interactie met trainers van de verenigingen. Hierop is besloten, bij de meeste verenigingen, om de blessure informatie direct terug te koppelen naar de trainers, indien toestemming van sporter. Hierdoor kan een trainer bij onduidelijkheden direct via mail contact zoeken met de behandelend therapeut.

De communicatie op organisatorisch niveau zal blijven verlopen via de contactpersoon binnen de vereniging en de contactfysio van de vereniging.

"Blessure informatie direct naar de trainers om interactie te vergroten"

*"Maak gebruik van
het Clubsupport
inloopspreekuur
tijdens de
zomervakantie"*

Inloopspreekuur

Gedurende de zomervakantie blijft de mogelijkheid om het inloopspreekuur te bezoeken. De tijden van het inloopspreekuur zijn:

Deurne:	maandag	07.30-08.30
	dinsdag	20.00-21.00
Mierlo:	dinsdag	18.30-19.30
Gemert:	maandag	19.00-20.00

Planning Workshops

Voor het nieuwe seizoen zal tweemaal een workshop bij uw vereniging gehouden worden door een Fysiotherapeut van Jeurissen & Van den Ingh. De eerste workshop is gepland bij aanvang van het nieuwe seizoen en zal in het teken staan van blessurepreventie. Per vereniging zal de datum bekend gemaakt worden via de informatievoorziening binnen de vereniging.

Echografie uitgebreid

Op de locatie in Deurne is het al meer dan een jaar mogelijk om echo's te maken. Aangezien de meerwaarde van de echografie bij met name sportletsel, is echografie uitgebreid naar de locatie in Mierlo. Op deze manier wil de praktijk een nog optimalere behandeling bieden aan zijn patiënten. Echografie kan snel ingezet worden waardoor er direct duidelijkheid is ten aanzien van de diagnose en het revalidatietraject, dit zien wij als een meerwaarde binnen Clubsupport.

Clubsupport in de praktijk

"Clubsupport in de praktijk" is een vaste rubriek in de nieuwsbrief, hierbij komen sporters aan het woord over de ervaring met clubsupport. In deze editie Marius Tielemans, van Habo '95.



*"Marius door snelle
doelgerichte
interventie weer
snel in actie"*

Ik ben inmiddels 52 jaar en mijn passie is handbal. Dit jaar heb ik veel gekeept bij Habo '95 in de landelijke 2^e divisie. Op 19 januari ging het fout: bij een sprong verdraaide ik mijn knie. Gelukkig had Habo '95 een clubsupport overeenkomst en daardoor kon ik al 2 dagen later gebruik maken van het inloopspreekuur. Een gescheurde kruisband was de eerste diagnose. Via de huisarts kreeg ik een verwijzing, een MRI werd gemaakt en de diagnose werd bevestigd. Mede door mijn leeftijd heb ik vervolgens beslist om voorlopig niet te opereren maar met fysiotherapie de knie te versterken, met positief resultaat. Ik heb bijna geen wedstrijd gemist en kan nu weer zonder pijn trainen en spelen, zij het met een brace.



Clubsupport
Jeurissen & van den Ingh

Deurne
Gezondheidsplein Deurne
Fabriekstraat 24
5753 AH Deurne
Telefoon 0493 - 318 258

Mierlo
Geldropseweg 10a
5731 AA Mierlo
Telefoon 0492 - 667 531
info@jeurissenvandeningh.nl

Gemert
Vicariss van der Asdonckstraat 55
5421 VB Gemert
Telefoon 0492 - 368987
www.club-support.nl